

Hulp bij de BMI Calculator voor huisartsen (versie 11 dec 2010)

Met de BMI Calculator voor huisartsen kunt u bepalen of uw patiënt voldoet aan de criteria voor overgewicht, obesitas of (ernstig) ondergewicht. Criteria op basis van de Body Mass Index (BMI) zijn bekend voor volwassenen en voor kinderen van 2 jaar en ouder.

De calculator vraagt om de volgende gegevens:

- geboortedatum
- geslacht
- meetdatum (staat standaard op huidige datum)
- lengte (in cm)
- gewicht (in kg)

De knop "Bereken" rekent voor u de waarde van de BMI en de bijbehorende classificatie uit. Voor overgewicht en obesitas bij kinderen geeft de calculator een verwijzing voor het behandelbeleid.

De BMI Calculator maakt onderscheid tussen obesitas niveau I, II en III (graad 1, 2 en 3). Ondergewicht is onderverdeeld in de categorieën ondergewicht en ernstig ondergewicht.

De BMI classificatie voor volwassenen is:

<u>Classificatie</u>	<u>BMI (kg/m²)</u>
Ernstig ondergewicht	10,0-16,9
Ondergewicht	17,0-18,4
Normaal gewicht	18,5-24,9
Overgewicht	25,0-29,9
Obesitas niveau I	30,0-34,9
Obesitas niveau II	35,0-39,9
Obesitas niveau III	40,0-70,0

De criteria voor overgewicht en obesitas bij kinderen hangen van leeftijd en geslacht af, en zijn ontleend aan Cole TJ, Bellizzi MC, Flegal KM, Dietz WH. Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. BMJ, 2000, 320: 1240. Criteria voor (ernstig) ondergewicht zijn ontleend aan Van Buuren S (2004). Afkapwaarden van de 'body-mass index' (BMI) voor ondergewicht van Nederlandse kinderen. Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde, 148(40):1967-72.

Voor inhoudelijke vragen over de BMI Calculator kunt u zich wenden tot het Kenniscentrum Overgewicht (kco.emgo@vumc.nl). Voor technische vragen en opmerkingen over de BMI Calculator voor huisartsen kunt u terecht bij TNO (ab.rijpstra@tno.nl).